

Info-Veranstaltung
„Bewegung, Sport und Aktivität in den Lebensphasen“

- **Demografischer Wandel und Aktivität in den verschiedenen Altersgruppen, welche Chancen bieten diese Veränderungen für den Sportverein?**
- **Wann: Montag, 25.06.2018 17:00 – 19:00 Uhr**

Workshop
„Erreichbarkeit von Erwachsenen in der 3. Lebensphase“

- **Beruf, Familie, etc., wo ist da noch Zeit für Sport? Welche Möglichkeiten bietet der Sportverein und welche „Fallstricke“ sind zu beachten?**
- **Wann: Montag, 25.06.2018 19:00 – 21:00 Uhr**

In der Pause und im Anschluss laden wir zum regen Austausch bei einem kleinen Imbiss ein.

Als Referentin für alle Veranstaltungen steht uns Frau Gabriele Poste, Fachkraft für das Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ des LSB NRW, zur Verfügung

Anmeldungen richten Sie bitte bis zum 11.06.2018 an Sara Homes, Gelsensport e.V., Grenzstr. 1; 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209-169 59 22 oder ✉ sara.homes@gelsensport.de

BEWEGT ÄLTER WERDEN IN NRW!



Fotos: www.lsb.nrw/bilddatenbank | Andrea Bowinkelmann

Gefördert durch:

Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen

