

**Name:** Übungsleiter:in-C,  
Trainer:in-C,  
Jugendleiter:in  
Basismodul

**Gültigkeit:** 24 Monate

**Lizenzpunkte:** 30 LE

In diesem **Basismodul** machst du erste Erfahrungen im Anleiten von Gruppen. Du erwirbst dafür das **theoretische Hintergrundwissen von erfahrenen Übungsleiter:innen**, die dich in deiner Entwicklung begleiten. Zudem setzt du dich mit sportwissenschaftlichen Aspekten, wie den motorischen Grundeigenschaften auseinander. Zusammen in einer Gruppe mit weiteren angehenden Übungsleiter:innen, wird der **Spaß beim Ausprobieren neuer Spiele und Übungsideen** nicht zu kurz kommen! Gemeinsam macht ihr euch auf den Weg, begeisterte Übungsleiter:innen zu werden.

Weiterführende Informationen gibt es auf [www.gelsensport.de](http://www.gelsensport.de) oder auf der Website des Sportnetz NRW ([www.meinsportnetz.nrw](http://www.meinsportnetz.nrw)). Dort findest du auch Standorte, Termine und Preise der jeweiligen Kurse.



**ANSPRECHPARTNER:**  
**Gelsensport e.V.**

Bei Fragen zum Basismodul wende dich gerne an unsere Mitarbeiter:innen.



# ***BASISMODUL***

Übungsleiter:in-C,  
Trainer:in-C und  
Jugendleiter:in

**IMPRESSUM:**  
Gelsensport e.V.  
Grenzstraße 1, 45881 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209 - 169 59 00 | Fax: 0209 - 169 59 01  
E-Mail: [contact@gelsensport.de](mailto:contact@gelsensport.de)





## INHALTE

- Leiten von Gruppen im Sport
- Umgang mit unterschiedlichen Gruppen
- Einführung in die Trainingslehre, insbesondere in das Thema Koordination - in Theorie und Praxis
- Aufbau und Planung von Sportstunden
- Reflektion der eigenen Erfahrungen im Sport mit Übungsleiter:innen
- Spiel-/ und Übungsideen für die Praxis



## ZIELE

### DIE TEILNEHMENDEN

- wissen, dass der Umgang mit Sportgruppen je nach Zielgruppe sehr verschieden ist.
- verfügen über zentrale Grundkenntnisse der Trainingslehre, insbesondere zur Koordination.
- wissen, wie eine Breitensportstunde aufgebaut ist.
- können einzelne Spiel-/ und Übungsideen in die Praxis umsetzen.
- kennen den Aufbau des organisierten Sports in NRW.

## BESONDERE HINWEISE

Das Basismodul Übungsleiter:in-C, Trainer:in-C, Jugendleiter:in (30 LE) ist Zulassungsvoraussetzung für alle Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe (außer Vereinsmanager:in-C) und gilt somit als Einstieg in die jeweilige Ausbildung. Die Ausbildung muss gemäß Rahmenrichtlinien DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis-/ und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

