



Girls only

Selbstbehauptungskurs

***für Mädchen und junge Frauen
von 14 bis 20 Jahren***

Kostenfrei!

Wann? 19.11.2022 von 9.00 bis 16.00 Uhr

Wo? Turnhalle der Hauptschule an der Emmastraße
Emmastraße 12-16, 45888 Gelsenkirchen

Wie kannst du dich anmelden?

Melde dich gerne per Mail bei:

susanna-sophie.hinn@gelsensport.de oder per Telefon unter
0209/169 -5913.

Gib bei der Anmeldung **deinen Namen, eine Telefonnummer** und
wenn du unter 18 bist, die **Adresse deiner Eltern** an.

Die Regeln für die Teilnahme:

1. Insgesamt können maximal 20 Personen teilnehmen.
2. Solltest du nach vorheriger Anmeldung doch nicht teilnehmen können, melde dich bei uns bitte wieder ab.
3. Halte dich bitte an die aktuellen Coronaregeln, die an dem Tag des Kurses gelten.

Was brauchst du?

Einen Mund-/Nasenschutz, Sportkleidung und etwas zu trinken.

Gehst du nach dem Angebot nach Hause und bist noch nicht volljährig?

Dann benötigen wir eine Einverständniserklärung deiner Eltern, dass du alleine nach Hause gehen darfst.



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



Für mehr Informationen, melde dich bei deiner Ansprechpartnerin:
Susanna Sophie Hinn unter susanna-sophie.hinn@gelsensport.de oder
0209/169-5913.